



**RICHTING GEVEN**

**AAN STUDIESUCCEES**

**Signaalkaart Overstap van  
VOORBEELD RAPPORTAGE**

**8 november 2023**

# HALLO VOORBEELD,

Dit is de uitslag van jouw Signaalkaart Overstap. Hierin staan onderwerpen die een belangrijke rol spelen bij het succesvol volgen en afronden van jouw opleiding. Ook laten we zien waar jouw studie- en beroepsinteresses liggen. Soms worden jouw interesses bepaald door wat je zelf leuk vindt, maar jouw interesses kunnen ook beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door hoe jij je voelt. Het is daarom altijd belangrijk om te kijken waarom je bepaalde keuzes maakt.

## Waarom gedragen mensen zich zoals ze zich gedragen?

Overall om je heen zie je hoe mensen zich gedragen. Dit gedrag lijkt misschien te komen door hoe iemand is, dus door de persoonlijkheid. Maar gedrag wordt eigenlijk veroorzaakt door heel veel factoren samen. Gedrag wordt veroorzaakt door wat we denken, wat we graag willen, wat we ergens van vinden en hoe wij ons voelen. Deze vier factoren hebben uiteindelijk allemaal invloed op het gedrag dat je laat zien.

Aan de hand van de DilemmaMethode worden deze vier factoren in kaart gebracht. Er wordt gekeken hoe je denkt (het hoofd), wat je wilt (het hart), wat je ergens van vindt (de raderen) en hoe jij je voelt (de voeten). In de onderstaande afbeelding wordt dit verder uitgelegd. In de Signaalkaart ligt de focus op de raderen.



### HET HOOFD



**Het hoofd** laat zien wat je weet en wat je begrijpt. Maar er wordt ook gekeken wat je eigenlijk niet zo goed begrijpt.

### HET HART



**Het hart** laat zien wat je graag wil en waar je enthousiast van wordt. Maar er wordt ook gekeken naar wat je vooral niet wilt en wat je vervelend vindt. Dit wordt ook wel je persoonlijkheid genoemd.

### DE RADEREN



**De raderen** laten zien waar je je graag mee bezig houdt en hoe jij iets beleeft. Dit kan beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door de situatie waar je in bevindt. De raderen worden in kaart gebracht met behulp van de Studiesuccesfactoren en met behulp van jouw Studie- en beroepsinteresses.

### DE VOETEN



**De voeten** laten zien hoe jij in je vel zit en hoeveel leuke dingen je mag doen van jezelf. Maar er wordt ook gekeken hoeveel zorgen jij hebt en wat je allemaal moet doen.

• Je voelt je goed (de voeten)

• Je voelt je niet goed (de voeten)

• De activiteiten van vandaag vind je interessant (de raderen)

• De activiteiten van vandaag vind je saai (de raderen)

• Je mag iets doen waar je energie van krijgt (het hart)

• Je moet iets doen wat je veel energie kost (het hart)

• Je begrijpt het helemaal (het hoofd)

• Je begrijpt er niks van (het hoofd)

**DIT WORDT EEN LEUKE DAG!**

**DIT WORDT HELEMAAL GEEN LEUKE DAG...**





## JOUW SCORE OP DE STUDIESUCCESSFACTOREN

Hoe jij je gedraagt, hoe jij je verder ontwikkelt en hoe het gaat op jouw opleiding, heeft ook te maken met de situatie waarin jij je bevindt. Als jij je bijvoorbeeld veel zorgen maakt, dan wordt het lastiger om je op de lesstof te concentreren. In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe jij een aantal onderwerpen met betrekking tot jouw studie ervaart en of deze onderwerpen jou helpen of juist tegenwerken.



StuDiEstress



Sociale omgeving



StuDiEMotivatie



Toekomstbeeld



Zelfvertrouwen



StuDiEdiscipliNe



StuDiEbegeleiding



StuDiEregiE



Geen tot lage ondersteuningsbehoefte



Ondersteuningsbehoefte



Ondersteuningsnoodzaak

## UITLEG VAN JOUW SCORE OP DE STUDIESUCCESSFACTOREN



### STUDIESTRESS

**Jij scoort rood op StuDiEstress.**

Jij geeft met deze score aan vaak last te hebben van studiestress. Jij ervaart leren als zwaar, moeilijk of belastend. Ook ben jij gevoelig voor het ontwikkelen van spanningsklachten of faalangst. Jij hebt vaak grote moeite om een goede balans te houden tussen inspanning en ontspanning. Daarnaast maak jij je vaak grote zorgen over jouw succes- of slagingskansen. Jij kan het belang van een opleiding of toets niet of nauwelijks relativeren en jij hebt te vaak het gevoel onvoldoende te presteren. Een mindere dag of een lager cijfer zorgen bij jou vaak voor veel zorgen.



## **SOCIALE OMGEVING**

### **Jij scoort groen op Sociale omgeving.**

Je geeft hiermee aan door je ouders, familie en vrienden positief bevestigd en gestimuleerd te worden om je te ontwikkelen en een opleiding te volgen. Het is ook niet de vraag of je met school bezig gaat, maar meer wat, waar en hoe je dit doet. Je ervaart door je ouders, familie en vrienden gemotiveerd te worden om je best te (blijven) doen en bij tegenvallende resultaten of tegenslag motiveren ze jou om door te zetten en niet op te geven.



## **STUDIEMOTIVATIE**

### **Jij scoort oranje op Studiemotivatie.**

Jij geeft met deze score aan een redelijk positief beeld te hebben van jouw toekomst en er van uit te gaan dat een opleiding volgen hieraan zou kunnen bijdragen. Jij bent ook van mening dat jouw toekomstperspectief in positieve zin kan toenemen door het volgen van sectorvakken of profielvakken en dat het je kan helpen bij het vinden van een leuke en passende baan in de toekomst. Jij hebt het gevoel dat naar school gaan en jezelf ontwikkelen een positieve bijdrage kunnen leveren, maar jij kan soms wel twijfelen of je uiteindelijk ook werk zal kunnen vinden dat voldoende aansluit bij wat jij wil.



## **TOEKOMSTBEELD**

### **Jij scoort groen op Toekomstbeeld.**

Jij geeft met deze score aan een positief beeld te hebben van jouw toekomst en jij hebt er voldoende vertrouwen in dat jij later een goede baan vindt. Jij gelooft niet alleen dat jouw toekomstige werk aansluit bij jouw interesses, maar dat je ook genoeg geld gaat verdienen om daar goed van te leven. Jij bent extra gemotiveerd om jouw kennis en vaardigheden te verbeteren, zodat jij jouw kansen en mogelijkheden op een goede baan vergroot. Jij maakt je dan ook weinig zorgen over jouw toekomst en de mogelijkheden om later werk te kunnen vinden.



## **ZELFVERTROUWEN**

### **Jij scoort groen op Zelfvertrouwen.**

Jij geeft met deze score aan meestal te beschikken over voldoende zelfvertrouwen. Je voelt je vaak zeker over jezelf en de door jou gemaakte keuzes. Jij bent meestal tevreden over jezelf en jouw talenten en jij ervaart vooral met dingen bezig te zijn waar jij goed in bent, achter staat of die jij leuk vindt. Jij voelt je vaak trots en succesvol en jij ontvangt regelmatig waardering en complimenten van anderen voor jouw inzet, talenten en prestaties.



## **STUDIEDICIPLINE**

### **Jij scoort oranje op Studiediscipline.**

Jij geeft met deze score aan meestal voldoende aandacht en tijd te besteden aan het behalen van goede schoolresultaten. Jij bent alleen niet vaak bereid jouw afspraken met vrienden of familie af te zeggen, ook al is dit nodig voor school. Wanneer jouw opleiding of de schoolresultaten tegenvallen, zal jij soms gemotiveerd moeten worden om door te zetten en niet op te geven. Opgeven of stoppen met je opleiding voordat jij jouw diploma hebt gehaald, wil jij wel voorkomen.



## **STUDIEBEGELEIDING**

### **Jij scoort groen op Studiebegeleiding.**

Jij geeft met deze score aan dat je in staat bent om zelfstandig goede resultaten te behalen en ook overzicht hebt over een goede aanpak en planning. Wanneer jouw resultaten tegenvallen, weet jij goed zelf te bepalen bij wie jij ondersteuning of advies kan krijgen. Hierbij heb jij dan ook geen begeleiding nodig. Als het even tegenzit, kan jij jezelf goed motiveren en heb je ook geen hulp nodig om jezelf op te peppen.



## **STUDIEREGIE**

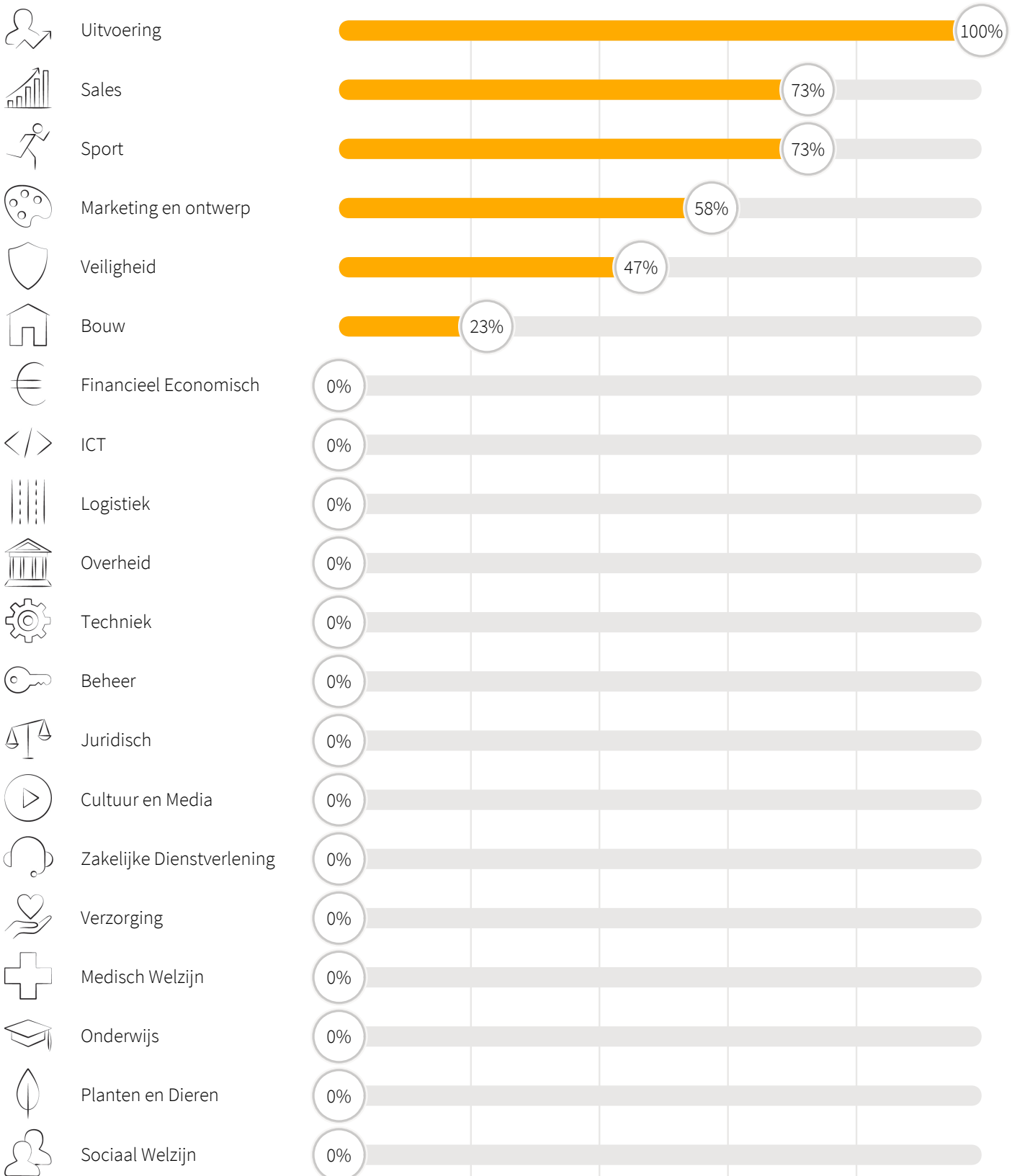
### **Jij scoort groen op Studieregie.**

Jij geeft met deze score aan meestal voldoende in staat te zijn om zelf beslissingen te nemen en je niet of nauwelijks beperkt te voelen door zorgen of problemen. Jij kan meestal zelf bepalen wanneer jij tijd en aandacht schenkt aan jouw opleiding. Eventuele zorgen (over geld) of persoonlijke problemen hebben niet of nauwelijks een negatief effect op jouw schoolresultaten. Eventuele zorgen worden door jou niet ervaren als een belemmering om goede resultaten te behalen.



# JOUW STUDIE- EN BEROEPSINTERESSES

In dit hoofdstuk wordt beschreven wat jij interessant vindt en wat juist niet. Ook wordt beschreven welke studies of beroepen daarbij zouden passen. Soms worden jouw interesses bepaald door wat je zelf leuk vindt, maar jouw interesses kunnen ook beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door hoe jij je voelt. Het is daarom altijd belangrijk om te kijken waarom je bepaalde keuzes maakt en of deze keuzes ook passen bij jouw persoonlijkheid en bij waar jij energie van krijgt.



# TOELICHTING STUDIE- EN BEROEPSINTERESSES



## UITVOERING

### Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op het zelfstandig uitvoeren van opdrachten of klussen, ondernemer of manager zijn.

### Opleidingsrichtingen WO

Bedrijfs- en consumentenwetenschappen, Bedrijfskunde, Economics and business economics, Economie en bedrijfseconomie, Entrepreneurship and business innovation, Industrial design, Industrieel ontwerpen, Organisatie- en managementwetenschappen, Science, business and innovation, Technische bedrijfskunde.



## SALES

### Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op verkoop, omzet en resultaatbevordering, detailhandel en commerciële dienstverlening.

### Opleidingsrichtingen WO

Bedrijfskunde, Business administration, International business administration.



## SPORT

### Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op sport en sportbeoefening, fitness en fysieke beweging.

### Opleidingsrichtingen WO

Bewegingswetenschappen, Fysiotherapie, Psychologie.



## MARKETING EN ONTWERP

### Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op het industrieel ontwerpen, het ontwerpen en presenteren van een (nieuw) product, onderzoek, reclame en communicatie.

### Opleidingsrichtingen WO

Bedrijfs- en consumentenwetenschappen, Business engineering, Communicatie- en informatiewetenschappen, Communicatiewetenschap, Creative technology, Industrial design, Industrial design engineering, Industrieel ontwerpen, International bachelor's programme in communication and media, Vrijetijdwetenschappen.